

## Wie war das heute für dich?

Bitte kreuze an, was auf dich zutrifft. Kein Name, keine Note – deine ehrliche Meinung zählt!

### Das habe ich heute erlebt


Heute ging es um:


---

Das habe ich am meisten verstanden:

---

### Kreuze an – was stimmt für dich?

 = Das stimmt für mich

 = Ich bin unsicher

 = Stimmt nicht für mich

Ich weiß jetzt, was Grenzen setzen bedeutet.

		
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Ich kann besser erklären, was Stopp sagen bedeutet.

		
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Ich weiß, bei wem ich Hilfe holen kann.

		
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Ich fühle mich nach dem Modul sicherer als vorher.

		
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Die Übungen haben mir geholfen.

		
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Ich hätte mir mehr Zeit gewünscht.

		
-------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

**Das nehme ich mit**

**Das möchte ich mir merken:**

---

---

---

**Ich habe noch eine Frage:**

---



**Meine Grenze ist wichtig.**

Ich darf Stopp sagen und Hilfe holen – immer.